

PROTOCOLO DE LIMPIEZAS ORGÁNICAS EN TERAPIA CLARK

Toda esta información ha sido extraída de <http://www.dietametabolica.es/huldaclark.htm>. Hemos organizado la información en esquemas que puedes imprimir con el fin de que te resulte más sencillo llevarla a la práctica. Hemos indicado en rojo el precio de cada protocolo, así como el de los distintos aparatos usados por la doctora Clark. Todo ello puedes adquirirlo en la web indicada más arriba.

1ª) PROGRAMA DE DESPARASITACIÓN PARA ADULTOS: 86,40€

✓ 2 frascos de **Tintura de Cáscara de Nogal Negro** (Black Walnut Hull tincture) 50ml **(19,35€)**

✓ 1 bote de 100 cápsulas de **Ajenjo** (Wormwood o artemisia) 365 mg. **(18,52€)**

✓ 2 botes de 100 cápsulas de **Clavo** 500 mg. **(14,59€)**

Tiempo: Mínimo 1 mes (conviene realizar el recordatorio una vez a la semana siempre)

Día	A) TINTURA DE NOGAL (Antes de la misma comida en medio vaso de agua fría) * <u>Beber lentamente (en 10 minutos)</u>	B) AJENJO (antes de la misma <u>comida</u>). A los 3 minutos tomar el clavo	C) CLAVO (antes de <u>la misma comida</u>)
1	2 cucharaditas de postre	3 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
2	2 cucharaditas de postre	4 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
3	2 cucharaditas de postre	4 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
4	2 cucharadas soperas	5 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
5	nada	5 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
6	nada	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
7	nada	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
8	nada	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
9	2 cucharadas soperas	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
10	nada	5 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
11	nada	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
12	nada	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
13	nada	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
14	3 cucharadas soperas	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas

*Tomar la tintura de nogal, el ajenjo y el clavo en no más de 10 minutos

*Guardar la tintura de nogal en la nevera

A partir del día 14 se tomará:

1 VEZ A LA SEMANA

- A) Tintura de nogal: 3 cucharadas soperas en un vaso de agua fría.
- B) Ajenjo: 7 cápsulas seguidas. A los 3 minutos aproximadamente tomar:
- C) Clavo: 9 cápsulas
- D) Ornitina: (optativo): ½ hora antes de ir a la cama (preferiblemente con estómago vacío): 2 cápsulas al día durante los primeros 14 días y luego una vez a la semana con el recordatorio desparasitante.

2ª) LIMPIEZA DE RIÑÓN: 97,95€

✓ 1 frasco de extracto de **Cereza negra** 240ml (contiene únicamente la carne y el hueso de la cereza) **(22,73€)**

✓ 1 paquete de **Hierbas para el Riñón**: hydrangea (raíz de hortensia), gravel (raíz de reina de los prados) y marshmallow (malvavisco o raíz de altea) **(14,95€)**

✓ 1 bote 100 cápsulas de **Óxido de Magnesio** 300mg **(12,05€)**

✓ 1 bote de 100 cápsulas de **Raíz de Jengibre** 500mg **(11,77€)**

✓ 1 frasco de **Tintura de Vara de Oro o Sello Dorado** 30ml **(11,81€)**

✓ 1 bote de 100 cápsulas de **Uva ursina** **(10,90€)**

1 ✓ bote de **Vitamina B6** 250mg **(13,74€)**

Duración: 3 ó 6 semanas (según prescripción del terapeuta) Utensilios necesarios:

- Un recipiente de acero inoxidable
- 3 jarras de vidrio de medio litro
- 5 recipientes de medio litro de plástico
- 1 colador

Ingredientes necesarios:

- 1 bolsa de hierbas para los riñones
- 4 puñados de perejil fresco
- Cereza negra concentrada
- Tintura de sello dorado
- Ginger root (jengibre)
- Uva ursi
- Vitamina B6
- Óxido de magnesio
- Aceite de orégano

MODO DE PREPARACIÓN

1º Poner media bolsita de las 3 hierbas en un recipiente de acero inoxidable con 2,5 litros de agua.

2º Taparlo y dejarlo reposar toda la noche.

3º A la mañana siguiente añadir media botella de cereza negra concentrada (120 ml).

4º Poner a hervir y dejar a fuego lento 20 minutos.

5º Dejar enfriar, separar las raíces del líquido con un colador y poner medio litro en una jarra en la nevera.

6º El resto ponerlo en recipientes de plástico de medio litro y congelarlos.

7º Guardar las raíces hervidas en una bolsita en el congelador. Esta mezcla durará aprox. 13 días. Al acabarse hervir las congeladas una 2ª vez 10 minutos con sólo 1 litro de agua y añadir 1/3 de cereza negra concentrada (80 ml). Esto dará para 8 días más.

8º Poner 4 puñados de perejil fresco en 1 litro de agua y hervir 3 minutos. Esperar a que se enfríe y poner medio litro en una jarra de vidrio en la nevera. El otro medio litro congelarlo. Si el agua de perejil se acaba antes de las 3 semanas, hacer más.

9º Poner cada mañana: ½ vaso de agua de perejil y ¾ de vaso de la mezcla de raíces en una jarrita no metálica y añadir 20 gotitas de tintura de sello dorado.

10º Beber esta mezcla en varias tomas a lo largo del día. Nunca de una vez, pues podría sentir molestia estomacal.

30 minutos antes del desayuno	1ª toma de mezcla herbal
Desayuno	1 Cápsula de ginger root (jengibre) 1 Cápsula de uva ursi 1 Cápsula de vitamina B6
Media mañana	2ª toma de mezcla herbal
30 minutos antes de la comida	3ª toma de mezcla herbal
Comida	1 Cápsula de ginger root (jengibre) 1 Cápsula vacía con 5 gotas de aceite de orégano (estómago lleno)
Media tarde	4ª toma de mezcla herbal
30 minutos antes de cenar	5ª toma de mezcla herbal
Cena	1 Cápsula de ginger root (jengibre) 2 Cápsulas de uva ursi 1 Cápsula de óxido de magnesio

3ª) LIMPIEZA INTESTINAL: 155,28€

- ✓ 2 botes de **Cúrcuma** 500mg 100 cápsulas **(9,76€)**
- ✓ 2 botes de Betaína clorhídrico 350mg 100 cápsulas **(17,93€)**
- ✓ 1 bote de Óxido de Magnesio 300mg 100 cápsulas **(12,05€)**
- ✓ 1 frasco de **Yodo Lugol** 30ml **(26,33€)**
- ✓ 1 bote de Enzimas digestivas 500mg 100 cápsulas **(32,80€)**
- ✓ 1 frasco de Tintura de Nogal Negro 50ml **(19,35€)**
- ✓ 1 botes de **Hinojo** 450mg 100 cápsulas **(9,37€)**

Los componentes que se utilizan para la limpieza intestinal son:

- **Betaína HCL:** modifica el PH del estómago, para que éste no sea el adecuado para la proliferación de bacterias. Asimismo facilita la digestión de la proteínas.
- **Cúrcuma:** agente antibacteriano y protector hepático. También es útil en la prevención de tromboembolias y hepatitis.
- **Hinojo:** alivia el dolor intestinal, las flatulencias y favorece la digestión. Se utiliza también como expectorante y está indicado en el tratamiento de la tos crónica.
- **Tintura de nogal negro:** ataca parásitos, bacterias, virus y hongos. Mejora el movimiento intestinal y es un excelente detoxificante hepático.
- **Enzimas digestivas:** facilitan la digestión de proteínas, hidratos de carbono y grasas, impidiendo que queden residuos no digeridos en el tracto digestivo.
- **Cáscara sagrada:** facilita el tránsito intestinal y arrastra la suciedad depositada en los intestinos.
- **Oxido de magnesio:** Ayuda a la evacuación.
- **Lugol:** Agente antibacteriano.

Tiempo: 4 semanas

Ingredientes:

- Tintura de nogal (Clark) (guardar en nevera)
- Cúrcuma (Clark)
- Hinojo (Clark)
- Enzimas digestivas (Clark)
- Betaína (Clark)
- Óxido de magnesio (Clark)
- Lugol (Clark.), si no es alérgico al yodo
- Cáscara sagrada (Clark)

- Aceite de orégano (Clark)

Cada día, antes del desayuno, durante una semana:

Tomar 1 cucharada sopera de tintura de nogal disuelta en un vaso de agua fresca, beber lentamente. Después tomar 3 cucharadas soperas de la misma forma, sólo una día a la semana

Cada día, en el desayuno:

- 1º Tomar 3 cápsulas de cúrcuma
- 2º Tomar 3 cápsulas de hinojo
- 3º Tomar 1 cápsula de enzimas digestivas
- 4º Tomar 2 cápsulas de betaína
- 5º Tomar 1 cápsula de cáscara sagrada

Cada día, en la comida:

- 1º Tomar 3 cápsulas de cúrcuma
- 2º Tomar 3 cápsulas de hinojo
- 3º Tomar 1 cápsula de enzimas digestivas
- 4º Tomar 2 cápsulas de betaína
- 5º Tomar 1 cápsula de óxido de magnesio.
- 6º 5 gotas de aceite de orégano siempre dentro de una cápsula vacía, preparada en el momento de la toma, con estómago lleno

Cada día, en la cena:

- 1º Tomar 3 cápsulas de turmeric (cúrcuma).
- 2º Tomar 3 cápsula de fennel (hinojo).
- 3º Tomar 1 cápsula de enzimas digestivas.
- 4º Tomar 2 cápsulas de betaína.
- 5º Tomar 1 cápsula de óxido de magnesio.

+

Lugol: tomar 6 gotitas, 4 veces al día en medio vaso de agua, fuera de las comidas

4ª) LIMPIEZA DE HÍGADO: 34,21€

- ✓ 2 bolsitas de **Sales de Epsom** de 60 gr (6,97€)
- 1 bote **Ornitina** de 100 cápsulas (20,27€)

No es recomendable hacer la limpieza sin haber hecho antes la limpieza de riñones, el programa desparasitante y la limpieza intestinal.

Utensilios necesarios:

- 1 taza de desayuno mediana (250 cc. Aprox)
- 1 recipiente de 1 litro (con tapa) y otro de medio litro (con tapa)

Ingredientes:

- Sales de Epson (4 cucharadas soperas)
- Aceite de oliva (media taza). Si es posible, ozonizado
- Pomelo (1 grande ó 2 pequeños: que el zumo llene $\frac{3}{4}$ partes de una taza)
- Ornitina (si duerme bien 4 cápsulas, si no 8 cápsulas)
- Tintura de nogal: de 10 a 20 gotas

MODO DE PREPARACIÓN

1º 15 horas: Mezclar y disolver, 4 cucharadas soperas de sales de Epson con 3 tazas de agua (250cc. Aprox.) y ponerlas en una jarra de litro con tapa. (cantidad suficiente para las 4 tomas de $\frac{3}{4}$ de taza cada una).

2º 19 horas: 1ª toma de $\frac{3}{4}$ de taza de la mezcla de sales de Epson y agua o 15 cápsulas en caso de tomar las sales encapsuladas.

3º 21 horas: 2ª toma de $\frac{3}{4}$ de taza de la mezcla de sales de Epson (o 15 caps.) y agua (aunque no ha comido nada desde las 14 horas, no sentirá hambre).

4º 22,45 horas: Poner media taza de aceite de oliva en un recipiente con tapa. Lavar con agua caliente, secar y exprimir el pomelo quitando la pulpa con un tenedor. Si quiere, puede añadir el zumo de un limón. Mezclarlo todo agitando muy bien (hasta que se forme una solución acuosa). También añada de 10 a 20 gotas de tintura de nogal. Antes de beber esta mezcla vaya al baño, no más de un cuarto de hora.

5º 23 horas: Beber toda la mezcla recién preparada y tomar de 4 a 8 cápsulas de ornitina y acostarse inmediatamente. Si no lo hace no arrojará piedras. Intente permanecer al menos media hora boca arriba, con la cabeza elevada, duérmase en la posición que desee y si no es estrictamente necesario, no se levante en toda la noche.

6º Al levantarse (no antes de las 7 Am): Tomar la 3ª toma de $\frac{3}{4}$ de taza de la mezcla de las sales de Epson (o 15 caps.) y agua. Si al levantarse tiene malestar no se tome esta toma hasta que se le pase. Puede volver a acostarse.

7º 9 am o 2 horas después de la 3ª toma: Tomar la 4ª y última toma de ¾ de taza de la mezcla de las sales de Epsom (o 15 caps.) y agua. Si quiere puede volver a acostarse.

8º 11 am (o 2 horas después de la 4ª toma): Ya puede comer. 1º un zumo de frutas y media hora después frutas y una hora después comida ligera. Para la cena se sentirá completamente recuperado. Es normal evacuar varias veces a lo largo de la mañana.

Indicaciones:

- No hacer la limpieza si está enfermo o estreñido.
- No hacer la limpieza si está enfermo o estreñido.
- Realizarla cuando vaya a tener el día de descanso, sin salir de casa.
- Durante este día no tomar ningún tipo de suplemento (vitaminas).
- Desde que se levante hasta las 14 horas sólo comer alimentos ligeros y sin grasa: verduras, frutas.
- A partir de las 15 horas no comer ni beber NADA, (si no, puede sentir molestias).
- Opcional: Puede meter la mezcla de las sales de Epsom y el agua en la nevera, con lo cual el sabor amargo de las sales de Epsom se reducirá. También, después de cada toma, puede enjuagarse la boca sin tragarse el agua

DESPARASITACIÓN DE ÁSCARIS Y OXIUROS: 107,88€

✓ 1 bote de 30 cápsulas de **Coenzima Q-10** de 400 mg **(9,76€)**

✓ 1 bote de 100 cápsulas **L-Cisteína** 500mg **(9,76€)**

Día 1:

- **9 cápsulas de coenzima Q10 (Clark) 400 mg.:** 20 minutos antes desayuno
- **3 cápsulas L-cisteína (Clark):** 20 minutos antes desayuno y comida
- **2 dedos de aceite de oliva (ozonizado 10 minutos):** antes de la cena

Días 2, 3, 4, 5 y 6:

- **1 cápsula de Q10 (400 mg.):** 20 minutos antes del desayuno
- **2 cápsulas de L-cisteína (Clark):** 20 minutos antes de desayuno y comida
- **2 dedos de aceite de oliva (ozonizado 10 minutos):** antes de la cena

Día 7: Igual que día 1

Días 8, 9, 10, 11 y 12: Igual que días 2, 3, 4, 5 y 6

Día 13: Igual que día 1

Días 14 y 15: : Igual que días 2, 3, 4, 5 y 6

*A partir de 70 kg. de peso los días de la toma de 9 cápsulas de coenzima Q10: 40 mg. incrementar 1 cápsula por cada 10 kg. de peso excedido

APOYO A LOS GLÓBULOS BLANCOS: 38,79€

✓ 1 bote de 100 cápsulas de **raíz de Hortensia (Hydrangea)** de 335mg, rico en germanio **(11,07€)**

✓ 1 bote de 100 cápsulas de **Escaramujo (Rosehip)** de 440mg, fuente de vitamina C orgánica. Dos cápsulas equivalen en potencia a una cápsula de un gramo (1.000 mg) de vitamina C (ácido ascórbico). **(12,18€)**

✓ 2 botes de 50 cápsulas de **Selenio** de 200 mcg **(7,77€)**

Este paquete tiene una duración de 1 mes, puesto que la dosis diaria recomendada es de **1 cápsula** de cada suplemento **3 veces al día con las comidas**. en patologías graves, como cáncer, es necesario aumentar dicha dosis a 5 veces al día. Para los niños son suficientes 2 veces al día.

DETOXIFICACIÓN DE METALES PESADOS: 268,42€€

✓ 1 bote de **Ácido Lipoico (tiótico)** 350 mg 90 cápsulas **(41,25€)**

✓ 1 bote de **Citrato de Calcio** 200mg 100 cápsulas **(14,06€)**

✓ 2 botes de **L-Cisteína** 500mg 100 cápsulas **(17,44€)**

✓ 1 bote de **Gluconato de Zinc** 30mg 100 cápsulas **(11,94€)**

✓ 3 botes de **MSM** 650mg 100 cápsulas **(15,13€)**

✓ 2 botes de **Metionina** 500mg 100 cápsulas **(14,11€)**

✓ 2 botes de **Selenio** 200 mcg 50 cápsulas **(7,77€)**

✓ 1 bote de **Vitamina B6** 250mg 100 cápsulas **(13,74€)**

✓ 2 botes de **Vitamina C** 1000gr 100 cápsulas **(20,12€)**

✓ 1 bote de **Vitamina E** 400IU 100 cápsulas **(23,66€)**

- **Vitamina B6:** Ayuda a eliminar el aluminio.
- **Vitamina C:** (Ácido ascórbico): en dosis altas, estimula el sistema enzimático del hígado, por lo que la sangre se detoxifica, y tóxicos como los metales pesados y los pesticidas son eliminados. Además protege contra el elevado estrés oxidativo, derivado de la intoxicación de metales pesados.

- **Vitamina E:** Protege del aluminio tóxico. También evita la acumulación de plomo en nuestro tejido conjuntivo, y reduce la toxicidad de nuestras células.
- **Calcio:** Niveles insuficientes de calcio, facilitan la absorción de aluminio en nuestro cuerpo. También reduce la absorción de plomo en el tracto digestivo.
- **Selenio:** Tiene un efecto protector contra el aluminio y el cadmio, además de reducir la toxicidad y el daño oxidativo causado por el mercurio.
- **Zinc:** Reduce la toxicidad del aluminio y el daño celular causado por éste. Además ejerce una función protectora contra el plomo, evitando que éste penetre y perjudique las reacciones enzimáticas. La presencia de cadmio, a menudo, causa déficit de zinc.
- **Cisteína y metionina:** Son aminoácidos que contienen azufre en su estructura química. Los metales pesados reaccionan con el azufre y únicamente de esta forma se hacen solubles, pudiendo así ser eliminados por hígado y riñones.
- **MSM:** (metil-sulfonil-metano). Es una forma orgánica de azufre. Representa una fuente de azufre quelante de metales pesados que los hace solubles. El MSM trabaja principalmente a nivel extra celular.
- **Ácido alfa lipoico:** También conocido como ácido tiótico. Es un ácido graso saturado que contiene en su estructura 2 átomos de azufre. Tiene un efecto quelante como el MSM pero es una molécula liposoluble que tiene acceso a casi todos los tejidos del cuerpo y trabaja también a nivel celular.

	CANTIDAD (BOTES)	CANTIDAD TOTAL DE CÁPSULAS	PRODUCTO	DOSIFICACIÓN DIARIA: DESAYUNO-COMIDA-CENA
1	1	100	VITAMINA B6	1-0-0
2	1	100	VITAMINA E	1-0-0
3	1	100	ÁCIDO TIÓTICO	1-0-0
	2	200	VITAMINA C	1-1-0
5	3	300	MSM	1-1-1
6	2	100	SELENIO	0-0-1
7	1	100	ZINC	0-1-0
8	2	200	CISTEÍNA	0-1-1
9	2	100	METIONINA	0-0-1

10	1	100	CALCIO	0-0-1
----	---	-----	--------	-------

- Tómesese las cápsulas con un vaso de agua, después de las comidas.
- La duración del programa es de 100 días.
- El programa puede ser repetido cuantas veces se quiera.
- En caso de tener preguntas sobre este programa, consulte a un terapeuta.

COCKTAIL ANTIOXIDANTE: 209,64€

✓ 1 bote de **Gluconato de Zinc** 30mg 100 cápsulas **(11,94€)**

✓ 3 botes de **Glutathione** 500mg 30 cápsulas **(41,20€)**

✓ 2 botes de **Selenio** 200 mcg 50 cápsulas **(7,77€)**

✓ 1 bote de **Vitamina A** 10.000 IU 250 cáps (15,03€)

✓ 1 bote de **Vitamina C** 1000gr 100 cápsulas **(20,12€)**

✓ 1 bote de **Vitamina E** 400IU 100 cápsulas **(23,66€)**

	CANTIDAD (BOTES)	CANTIDAD TOTAL DE CÁPSULAS	PRODUCTO	DOSIFICACIÓN DIARIA: DESAYUNO-COMIDA-CENA
1	1	100	VITAMINA A	1-0-0
2	1	100	VITAMINA C	1-0-0
3	1	100	VITAMINA E	1-0-0
4	3	90	GLUTATION	0-1-0
5	2	100	SELENIO	1-0-0
6	1	100	ZINC	0-0-1

- Tómesese las cápsulas vaso de agua, después de las comidas.

- La duración del programa antioxidante es de 100 días, salvo el glutatión que se acabará a los 90 días.
- El programa puede ser repetido cuantas veces se quiera.

PROGRAMA DE PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR: 212,07€

✓ 1 bote de **Vitamina B Complex** 500mg 100 cápsulas **(27,38€)**

✓ 1 bote de **Vitamina E** 400IU 100 cáp **(23,66€)**

✓ 1 bote de **extracto de Ajo** 300mg 100 cápsulas **(16,78€)**

✓ 2 botes de extracto de **Ginkgo Biloba** 60mg 60 cápsulas **(23,88€)**

✓ 1 bote de **Coenzima Q10** 30mg 100 cápsulas **(84,44€)**

✓ 1 bote de **Óxido de Magnesio** 300mg 100 cápsulas **(12,05€)**

El programa de protección cardiovascular, puede ayudarnos a tener un corazón más fuerte y unas venas más elásticas.

	CANTIDAD (BOTES)	CANTIDAD TOTAL DE CÁPSULAS	PRODUCTO	DOSIFICACIÓN DIARIA: DESAYUNO-COMIDA-CENA
1	1	100	VITAMINA B COMPLEX	1-0-0
2	1	100	VITAMINA E	1-0-0
3	1	100	EXTRACTO DE AJO	0-1-0
4	2	120	EXTRACTO DE GINKGO	0-1-0
5	1	100	COENZIMA Q10 (30mg.)	0-0-1
6	1	100	MAGNESIO	0-0-1

- Tómese las cápsulas con un vaso de agua después de las comidas
- La duración del programa es de 100 días. El extracto de ginkgo durará 120 días.
- El programa puede ser repetido cuantas veces se quiera.

APARATOLOGÍA UTILIZADA EN TERAPIA CLARK

VARIZAPPER: 298,93€

Este aparato creado por la Dra. Clark, emite barrido de frecuencias y cumple 3 funciones fundamentales en el organismo:

- **Elimina parásitos** (creadores de actividad tumoral y portadores de oncovirus), **bacterias, virus y hongos**, todos ellos responsables del desarrollo de la enfermedad.
- **Aporta polaridad norte al organismo**, siendo ésta la de la salud. Cuando un órgano enferma, su polaridad.
- **Estimula el sistema inmunológico** “energizando” nuestros glóbulos blancos aunque estén intoxicados con metales pesados, PCB, S, benceno, amianto y colorantes, como es el caso de un enfermo de cáncer. Este es el porqué la Dra. Clark recomienda hasta 8 horas de zapping diarias para que el enfermo vaya recuperando la salud.

En este caso, se debe zapping con los pies sobre los rodillos para zapping, y no con pulseras para zapping en las muñecas.

Durante el zapping recuperamos la actividad de nuestro sistema inmunológico aunque éste se encuentre deprimido, como es el caso de la persona que padece un cáncer.

La Dra. Clark afirma que el Zapping convierte nuestros glóbulos blancos en “super glóbulos blancos”.

El uso del Zapping es totalmente inocuo, ya que funciona con una simple pila, (voltaje muy pequeño para hacernos daño).

OZONIZADOR: 297,30€

Funciones básicas:

- Desinfecta comidas y bebidas, ya que el ozono puede matar bacterias y virus, huevos de parásitos y larvas de tenia presentes en nuestros alimentos, en solo 10 minutos.

Además los colorantes azoicos, sustancias fenólicas y estrógenos de nuestra comida, pueden ser destruidos en 15 minutos.

La Dra. Clark recomienda que los enfermos de cáncer y, en general, todas las personas inmunodeprimidas, ozonicen toda su comida por el efecto desinfectante, altamente penetrante y atóxico del ozono.

Funcionamiento: Poner la comida dentro de una bolsa de plástico, introducir la manguera del ozonizador y cerrar la bolsa. Ozonizar 10 minutos y esperar otros 10 minutos sin abrir la bolsa, para que el ozono actúe.

Bebiendo medio vaso de agua destilada ozonizada (beber antes de 20 segundos), se rebaja notablemente la toxicidad de las cianidas y el organismo puede producir más energía y detoxificarse.

El enfermo de cáncer está altamente intoxicado por cianidas, generalmente ingeridas a través del agua clorada. Esta intoxicación inhibe la formación y correcto funcionamiento de numerosas enzimas necesarias para la detoxificación y la producción de energía (ATP).

- Desinfecta de patógenos (bacterias, virus y huevos de parásitos) todo nuestro entorno: oficina, casa, Simplemente ozonizado 10 minutos cada habitación cerrada (es importante que no se encuentren dentro, mientras se ozoniza ninguna persona ni animal de compañía).

La ventaja del ozono con respecto a otros desinfectantes es (aparte de la rapidez), que al convertirse en oxígeno, no deja ningún residuo tóxico.

ZAPPICADOR DE ALIMENTOS: 186,20€

Cuando los alimentos están frescos su polarización es norte, que es la que nos aporta salud (un órgano u organismo con polaridad sur, enferma). Pero la mayor parte de alimentos que consumimos tienen polaridad sur, incluidas frutas y verduras, ya que pasados 3-4 días de ser recogidos del árbol o de la tierra, la polaridad norte que tenían, cambia a sur.

La Dra. Clark recomienda zappicar toda nuestra comida y agua (que también suele estar con polaridad sur), sobre todo cuando estamos enfermos.

Asimismo al zappicar los alimentos, destruimos los huevos de los parásitos y sus larvas; las bacterias, los virus y los priones.

El benceno se oxida convirtiéndose en fenol, y los PCB, S cambian su estructura a una menos dañina.

Los antígenos fenólicos desaparecen de la comida y los d-aminoácidos (alérgenos) se convierten en L-aminoácidos, lo cual hace que la alegría que le podría provocar un alimento sea menos fuerte.

Igualmente el zappicador puede destruir alérgenos como la floridzina (que destruye la pituitaria y forma el núcleo inicial de los tumores), el ácido clorogénico, el apiol, el ácido gálico y las esporas de levadura.

*Uso: zappicar la comida solo 10 minutos. Los huevos y lácteos: 15 minutos.

PLATOS DE ZAPPEO: 185€

Cuando queremos mandar todo el efecto positivo del zapper a un solo órgano en concreto, utilizamos los platos de zappeo, conectados al zapper.

Si un determinado órgano tiene un problema, además de utilizar el zapper normal (que trabaja sobre todo el organismo), es conveniente zappear con platos (durante 20 minutos) ese determinado órgano o tejido con problemas.

Lo más probable es que un órgano que sufre una patología degenerativa, esté lleno de tóxicos, y el zapeo normal no llegue a penetrar totalmente en dicho órgano porque esos tóxicos provoquen un efecto aislante.

Según la Dra. Clark, zapeando con platos conseguiremos llegar a todas las partes de ese órgano intoxicado.

DESTILADORA DE AGUA: 255,33€

Beber y cocinar con agua procedente de destiladora es fundamental para cualquier persona que pretenda mantener la salud y sobre todo para aquellas que sufran procesos cancerosos.

En su libro “**La Cura y prevención de todos los cánceres**”, la Dra. Clark expone que lo primero y más importante para tratar de frenar un proceso cancerosos es utilizar **agua sin cloro** (éste trae las cianidas formadoras de cáncer) y sin los 5 inmunosupresores fundamentales (metales pesados, pcb, s, colorantes azo, benceno y amianto); y argumenta que el agua pública y muchas de las aguas envasadas suelen contener radiactividad. Esta radiactividad mantiene a los tumores creciendo y a nuestro sistema inmune deprimido.

ESPECTRO TOTAL DEL SOL: 477,95€

Ahora gracias a los avances de la tecnología podemos disponer de "luz solar" dentro de casa. Utilizando la “caja de espectro total“ solamente durante 1 hora y media al día podremos obtener todos los beneficios que nos aporta esta luz “blanca-azulada” que contiene todas las frecuencias de la luz solar.

Beneficios :

- Potenciación del sistema inmunológico.
- Mejora de la función sexual y la digestión.
- Incremento de la energía.
- Reducción de fatiga ocular (por ordenadores, lectura, etc.).
- Aumento de la capacidad de aprendizaje, concentración y productividad.
- Reducción de síntomas en **fatiga crónica**.
- Mejora del sueño nocturno.
- Menor incidencia de estados depresivos e incremento del buen humor.
- Acelera la recuperación del Jet-lag.

¿CÓMO ACTÚA LA LUZ DE ESPECTRO TOTAL?

La luz de espectro total entra por los ojos y por los fotorreceptores de la piel llegando al hipotálamo, conocido como “el cerebro del cerebro”, controla la parte del sistema nervioso que regula la mayor parte de los procesos metabólicos del cuerpo.

El hipotálamo controla la temperatura corporal, el hambre, la sed, la presión sanguínea y según la [Dra Hulda Clark](#) frena el inicio de los procesos tumorales, sirviendo además de puente entre el sistema nervioso y el sistema endocrino.

También controla nuestra “glándula maestra”, la pituitaria.

El hipotálamo modula el stress, afecta a nuestras emociones y controla las funciones inmunológicas. Asimismo, nuestro reloj corporal se encuentra localizado a nivel hipotalámico controlando nuestros ritmos circadianos, pero necesita una luz adecuada por el día, seguida de oscuridad por la noche.

Por consiguiente, la inadecuada iluminación a la que nos vemos sometidos diariamente, tiene un impacto negativo para nuestra salud, ya que nuestro reloj corporal hipotalámico está conectado con la glándula pineal que segrega la importante hormona melatonina, fundamental para un [sueño correcto](#) y que se genera durante la noche.

Además la serotonina (relacionada con nuestro estado de ánimo) se eleva con la exposición a la luz de espectro total y cae cuando estamos privados de ésta y nos vemos sometidos a la iluminación de interiores gran parte del día.

Asimismo la producción de hormonas sexuales (testosterona, FSH y estradiol), se regula con la exposición a la luz de espectro total.

La luz convencional de interiores está demostrado científicamente que puede provocar dolores de cabeza, stress, fatiga ocular y mental además de alteraciones hormonales en hombres y mujeres (reglas irregulares , [impotencia](#),...)

Las empresas que utilizan el espectro total gozan de un mayor rendimiento y productividad laboral, menor absentismo y mayor salud de los trabajadores. Los colegios con esta iluminación incrementan el aprendizaje de los niños y los niveles de stress se ven reducidos.

Un estudio realizado en 1980 demuestra que la luz convencional de interior incrementa los niveles de las hormonas de stress ACTH y Cortisol, produciendo agitación mental, fatiga, irritabilidad e [hiperactividad](#) y problemas de atención y aprendizaje en niños y adultos.

El Dr. Laurence Martel , presidente de la Academia americana de aprendizaje integrativo afirma que la luz de espectro total es un elemento fundamental en la mejora del aprendizaje y la salud, y compara los efectos de la mala iluminación a los de la mala nutrición. Un artículo publicado en “The Journal Enviromental Health Perspectives“ afirma que la mala iluminación es uno de los mayores peligros para niños y adultos y recomienda el uso de luz de espectro total en colegios y centros de trabajo.

Todos nosotros para estar en una correcta salud física y mental necesitaríamos aproximadamente 1 ½ horas diarias de espectro total.

Pero hoy en día esto es prácticamente imposible de conseguir no sólo por los días nublados o lluviosos , en los que la luz que recibiremos es “ pobre” , sino por la polución que cubre nuestras ciudades impidiendo que llegue a nosotros todo el espectro de la [luz del sol](#), incluso en verano.

Además pasamos la mayor parte del día en interior con la pobre e insalubre iluminación convencional, y las ventanas y gafas de sol filtran parte de las 1500 longitudes de onda presentes en el espectro total del sol. Además niños y mayores pasan horas en aulas y habitaciones carentes de una iluminación saludable, con todos los efectos negativos sobre la

salud que eso conlleva.

Ahora podemos tener todos los beneficios de la luz de espectro total, en interiores y sin ningún efecto adverso.

Y ya que no podemos exigir colegios y centros de trabajo con luz de espectro total, si es importante que en casa se utilice al menos durante 1 ½ horas la “caja de espectro total“ Nuestros animales y plantas también se benefician de la luz de espectro total, mejorando el carácter y la salud de nuestras mascotas y el crecimiento y mantenimiento de nuestras plantas.

LUZ DE ESPECTRO TOTAL Y TERAPIA CLARK

La Dra. Clark utilizó con éxito durante años la luz de espectro total en su terapia. Sus estudios, describen los beneficios de la luz de espectro total y hacen hincapié en lo beneficioso que resulta la exposición a esta luz para todo el mundo utilizándose prevenir y tratar patologías graves, leves e incluso autoinmunes.

Efectos beneficiosos:

- Incremento de la actividad del **sistema inmunológico** en las zonas a tratar (hígado, mama, pulmones, genitales). Al aplicar la caja de terapia de luz, los glóbulos blancos se activan, multiplicando su capacidad para “devorar” patógenos y toxinas en la zona en que se aplique, porque elimina el revestimiento de ferritina que suele recubrir e inhabilitar los glóbulos blancos de los enfermos.
- Destruye **parásitos (incluso fasciolas hepáticas)** y otros patógenos en las zonas que se aplique a 10-20 cm. del cuerpo.
- En pacientes con **cáncer** ayuda a regular la producción de aldehído pirúvico y tiurea, que en estos se encuentran desregulado, y es lo que provoca el crecimiento tumoral, según la Dra. Clark. La luz de bombilla convencional (luz amarillenta) a la que estamos expuestos durante horas, fomenta la producción de tiurea aumentando la división de las células anómalas, recomendando la Dra. Clark su aplicación en este tipo de patologías y en otros crecimientos anómalos además de para la salud en general.
- En alimentos: Destruye de los alimentos los huevos de **parásitos**, bacterias y hongos e inactiva la toxicidad de los **colorantes azoicos** de estos (sólo con 10' de exposición).

¿POR QUÉ UTILIZAR LA CAJA DE LUZ DE ESPECTRO TOTAL DRA. CLARK?

Según los experimentos realizados por la Dra. Clark la potencia de la luz de espectro total debe encontrarse entre los 130/140W para que sea realmente efectiva, además de tener una temperatura específica del color.

No todas las luces de espectro total son iguales, la caja de luz de espectro total Dr. Clark es la única que cumple estos requisitos.