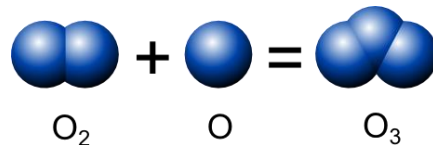


Econsejo 3: Ozonízate

¿Qué es el Ozono?

El Ozono (O_3) es una sustancia gaseosa. Es la forma triatómica del Oxígeno (O_2) y está cargado negativamente.



Es muy inestable, convirtiéndose en oxígeno en seguida, cuando reacciona (ión negativo) con algún contaminante o patógeno (ión positivo).

Dada la carga positiva de los microorganismos patógenos, el Ozono es atraído hacia ellos destruyéndolos de forma casi inmediata. Su alto poder oxidante elimina en segundos parásitos, virus, bacterias, priones, hongos, mohos, esporas y otros muchos contaminantes. Los microorganismos patógenos sobreviven en terrenos pobres en oxígeno, ya que éste resulta mortal para parásitos, bacterias, virus o para los tumores cancerígenos. Cuando una célula no tiene suficiente oxígeno o cuando es incapaz de utilizarlo para generar energía, comienza a utilizar azúcar como combustible, pasando de funcionar en modo aeróbico a operar en modo anaeróbico: es el inicio del cáncer. Las células sanas, al contrario que las células cancerígenas, poseen cuatro enzimas que las protegen de la oxidación (glutatión reductasa, glutatión peroxidasa, súper óxido dismutasa y catalasa); los tumores, al no poseer estas enzimas, son vulnerables a la acción oxidante del Ozono. Lo mismo les ocurre a los virus, bacterias y parásitos, que tampoco cuentan con el escudo protector de las células sanas.

Según la FDA (organismo regulador de alimentos y medicamentos en América), el Ozono acaba con el 99,9992% de todos los patógenos conocidos cuando se insufla en agua. Dado que el cuerpo humano está constituido aproximadamente por un 70% de agua, resulta evidente que el Ozono es efectivo en la eliminación de toda clase de patógenos del cuerpo. El Ozono es el desinfectante y desodorizante más potente que se conoce y que, además, no deja residuos tóxicos.

El Ozono estimula el sistema inmunológico y la circulación sanguínea, a la vez que oxigena el cuerpo, mejorando, así, la función cerebral y la memoria, ya que, el cerebro utiliza alrededor de un 15% del oxígeno del cuerpo.

Usos del Ozono

Se utiliza para purificar el agua de ciudades enteras y en plantas de tratamiento de residuos. Constituye una alternativa al cloro (que es un potente cancerígeno), en **piscinas, balnearios**,... Se han comercializado, incluso, lavadoras de Ozono, que no necesitan del uso de detergentes.

Las plantas de procesamiento de alimentos y los laboratorios farmacéuticos utilizan el Ozono en sus instalaciones como desinfectante. Algunos **hospitales** utilizan el Ozono para esterilizar el aire de los quirófanos y para desinfectar la sangre de las transfusiones, lo que evita contagios de enfermedades como la hepatitis o el sida. En hoteles, bares y restaurantes, se sirven del Ozono para eliminar el olor a tabaco; en las morgues, el olor a formaldehído y, en edificios, teatros y otros lugares públicos que han sufrido incendios, para eliminar el olor a humo.

Numerosos barcos de carga, cruceros y yates de recreo utilizan el Ozono tanto para purificar el agua como para conservar frescos los alimentos, como medida adicional a la refrigeración. Incluso la NASA utiliza el Ozono para eliminar las toxinas de los circuitos de refrigeración, después del lanzamiento de un cohete.

Ozonizadores de agua accionados por energía solar o con baterías de coche, en zonas en las que han ocurrido desastres naturales como terremotos, inundaciones o tornados, han salvado a mucha gente de una muerte segura por falta de agua potable.

Nikola Tesla fue el primero que patentó un generador de Ozono en el año 1896. Constituyó la compañía *Tesla Ozone*, que vendía máquinas de Ozono a los médicos.

Ozonizador

El *Ozonizador* es un aparato que genera Ozono a partir del oxígeno del aire, que contiene alrededor de un 20% de oxígeno. La aplicación médica del Ozono abarca múltiples patologías: cáncer, alergias, fiebre del heno, artritis, artrosis, fibromialgia, cirrosis, síndrome de fatiga crónica, enfermedad de *Crohn*, párkinson, estreñimiento, diarrea, sinusitis, otitis, fisuras anales, furúnculos, herpes, cistitis, hernias, glaucoma, degeneración macular, úlceras, etc.

Un tratamiento muy común y efectivo contra la candidiasis en la medicina alternativa es insuflar Ozono vía rectal o vaginal. Beber agua ozonizada con el *Ozonizador* portátil también limpia el tracto intestinal de cándida y de bacterias como la *Salmonella*.

Múltiples usos del ozonizador:

- ✓ Elimina el cloro y los patógenos del agua.
- ✓ Elimina malos olores de la casa (humedades de las paredes), la nevera, el coche, sumideros; elimina el olor a tabaco.
- ✓ Purifica el ambiente, lo que elimina las reacciones alérgicas en personas sensibles.
- ✓ Desparasita mascotas y animales mediante baños e ingesta de agua ozonizada.
- ✓ Sustituye a enjuagues bucales y a líquidos para limpiar las dentaduras.
- ✓ Tratamiento de la gingivitis y enfermedades periodontales.
- ✓ Acaba con el mal aliento y con el olor a pies, ambos producidos por bacterias.
- ✓ Evita el uso de antibióticos tras una extracción dental, endodoncia o cualquier otra operación dental con heridas abiertas susceptibles de infectarse.
- ✓ Alivia dolores de artritis, contusiones y otros dolores musculares.
- ✓ Ayuda en la eliminación de mercurio del organismo, una potente neurotoxina que se encuentra principalmente en los empastes dentales de metal y en las vacunas.

- ✓ Desinfecta bayetas, estropajos, cepillos de dientes, biberones...
- ✓ Alivia problemas de garganta (haciendo gárgaras con agua ozonizada).

Ozonizador de la Dra. Hulda Clark:

OZONATOR Nature Kleen



Aceite Ozonizado

Aplicado tópicamente, el aceite ozonizado resulta excelente en el tratamiento de la dermatitis, acné, eczema, quemaduras, rosácea, piel seca, arrugas e insolaciones. Se puede aplicar, diariamente, las veces que sea necesario.

El aceite ozonizado es el único que consigue destruir los huevos de *Ascaris* y larvas de *Taenia*, que albergan los adultos.

Muy eficaz, también, para la desintoxicación de *PCBs* (bifenilos policlorados -dañan el hígado, la piel y son cancerígenos-), benceno, metales pesados (incluido el mercurio), asbestos y colorantes azoicos (la desintoxicación, también, puede realizarse con agua ozonizada, posibilitando la excreción de metales a través del sudor).

La desparasitación de *Ascaris* es muy importante en las siguientes patologías: cáncer, epilepsia, candidiasis, depresión, asma, artritis, dermatitis, eczema, psoriasis, lupus, fibromialgia y alzheimer.

-Dosis para desparasitación (*Ascaris* y *Taenia*): tomar dos cucharadas de aceite ozonizado en ayunas (20 min. antes del desayuno), durante veintiún días. Debe ingerirse con el estómago vacío para minimizar la interacción con la comida.

-Dosis para desintoxicación (*PCBs*): tomar dos cucharadas de aceite ozonizado en ayunas (20 min. antes de cualquier ingesta alimentaria), tres veces al día, durante dos o tres semanas. Debe ingerirse con el estómago vacío para minimizar la interacción con la comida.

Es importante complementar el protocolo con la ingesta de **Vitamina E** cinco horas después del aceite ozonizado, debido a que el aceite ozonizado oxida esta vitamina presente en el organismo.

Para ozonizar el aceite, debemos introducir el tubo del ozonador (**sin la piedra difusora**) en un recipiente con aceite y **ozonizar de 10 a 20 min.** El aceite ozonizado dura unos 4 ó 5 días en el frigorífico (en un recipiente de vidrio tapado); se puede congelar si se desea conservar más tiempo.

IMPORTANTE: no ozonizar de nuevo un aceite previamente ozonizado.

Con respecto al aceite ozonizado, nosotros sugerimos, **sólo**, utilizar aceite de coco.

Agua Ozonizada

Es recomendable ozonizar los alimentos para eliminar toxinas y patógenos. La mayoría de las verduras contienen huevos de parásitos, que no desaparecen al lavarlos con agua.

Las frutas, verduras y otros alimentos se pueden ozonizar introduciéndolos en una bolsa (si se ozoniza alimentos como la carne -el ozono elimina los antibióticos de la carne no ecológica-, hay que introducirlos en la bolsa dentro de un plato o similar); introducir el tubo del ozonizador en la bolsa y cerrarla con un nudo (al ponerlo en marcha, ésta se hinchará ligeramente); dejar actuando 7 minutos; luego, dejar reposar los alimentos -con la bolsa aún cerrada- de 10 a 15 minutos, para permitir que se complete el proceso de ozonización. Para eliminar colorantes azoicos y otras sustancias químicas, incluido el cloro del agua, debemos ozonizar más tiempo: de 15 a 20 minutos. El Ozono no sólo desinfecta la superficie, sino que penetra en los alimentos, destruyendo todos los patógenos, sean del tipo que sean.

Paralelamente, su protocolo para los pacientes de cáncer incluye beber, como mínimo, un vaso diario de agua ozonizada, todos los días, con el estómago vacío y no ingerir alimentos ni suplementos hasta 10 ó 20 min. después.

El agua ozonizada también es muy efectiva para desintoxicar de freón el organismo. La *Dra. Clark* ha detectado freón en todos los tumores de pacientes con cáncer. Aunque esta sustancia, responsable del agujero de Ozono, fue prohibida hace algunos años, todavía se encuentra en nuestro interior, al no disponer nuestro organismo de ningún mecanismo para desintoxicar este compuesto.

Para eliminar el freón, se recomienda beber de uno a tres vasos al día, durante dos meses.

El agua ozonizada depura y oxigena la sangre, a la vez que limpia el tracto digestivo de patógenos y tóxicos. Estimula también el metabolismo por lo que **NO** se recomienda su **ingesta después de las nueve de la noche**, ya que podríamos desvelarnos con sensación de calor.

En el agua encontramos sustancias (cloro, fenoles, cianidas, etc.) procedentes de la contaminación industrial, altamente tóxicas para la salud; sin embargo, gracias al Ozono, se consigue la descomposición de dichas sustancias.

El Ozono oxida toda clase de toxinas, excepto el cristal, la silicona y el teflón, pero hace que sean solubles en agua facilitando, así, su expulsión.

Para ozonizar **un vaso** de agua, debemos introducir la piedra difusora durante **5 min.** (durante **15 min.** si es para **un litro**).

IMPORTANTE: beber el agua ozonizada como máximo a los 15 min. de ozonizar, porque si no, el Ozono desaparece.

Para depurar el agua (eliminar el cloro y patógenos) deberemos ozonizarla 20 min. y esperar como mínimo media hora a que se disipe el oxígeno antes de beber, refrigerando el agua restante para que no se vuelva a contaminar de bacterias.

NOTA: siempre que se realice un tratamiento de ingesta de aceite o agua ozonizada es importante tomar una dieta rica en antioxidantes, combinada con algún suplemento nutricional como el **escaramujo** (Vitamina C) y el **aceite de Krill**.

IMPORTANTE: no ozonizar medicamentos o suplementos nutricionales.

Modo de empleo

Uso tópico:

-Enjuagues bucales: realizar gárgaras y enjuagues con agua ozonizada, varias veces al día, preferiblemente, después del cepillado, para eliminar la placa bacteriana, la halitosis, la gingivitis, herpes bucal y enfermedades periodontales. Ayuda, también, a la cicatrización de heridas. Para desinfectar dentadura, prótesis dentales, cepillos de dientes, etc., dejar en remojo unos minutos en agua ozonizada.

-Baños: mientras llenamos la bañera, sumergimos la piedra difusora durante 10 min; trascurrido el tiempo, retiramos el *Ozonizador* y nos introducimos dentro.

-Caspa: después de lavarse la cabeza, realizar el último aclarado con agua ozonizada.

-Pedicura: colocamos los pies dentro de una bañerita con agua templada, situando la piedra difusora debajo de los dedos de los pies, durante 10 min - 20 min. Ablanda durezas y callos, elimina el mal olor producido por bacterias, elimina los hongos de las uñas y elimina las células muertas (secamos los pies con una toalla y frotamos con ambas manos). Para el olor a pies, realizar baños diarios una vez a la semana, hasta que desaparezcan los hongos y, una vez al mes, como mantenimiento.

-Dermatitis, eczemas o acné: aplicar aceite ozonizado, lavar con agua ozonizada o dirigir el tubo del ozonador hacia la zona afectada, diariamente, hasta que remita el problema.

-Artritis, contusiones y dolores musculares: sumergir la zona afectada en un recipiente con agua caliente (el calor abre los poros y permite que el Ozono penetre mejor) con la piedra difusora, de 10 a 20 min.

-Alergias, Asma: ozonizar la estancia durante 20 min., extrayendo el tubo del *Ozonizador*, cerrando ventanas y puertas sin que haya nadie dentro.

-Eliminar malos olores: realizar el mismo procedimiento que las alergias, para neutralizar los malos olores o aire viciado de las estancias (sudor, tabaco, cubo de la basura, armarios, garaje, cacerolas quemadas, etc.). Elimina, también, los solventes y los gases tóxicos de las paredes recién pintadas, alfombras, cortinas, tapicerías, papel pintado y muebles recién comprados.

-Desinfectar zonas: rellenar con agua ozonizada un frasco en *spray* y pulverizar la zona deseada (encimera de la cocina, taza del wáter, etc.); en humedades en la pared (además de ozonizar la estancia) realizar la pulverización a diario hasta que desaparezcan las manchas y el olor a moho. Para

superficies que no se pueden mojar, ni humedecer, dirigir el tubo del *Ozonizador* sobre la superficie (teclado ordenador, ratón, etc.).

-Desinfectar utensilios: como biberones, chupetes, juguetes, estropajos, bayetas, esponjas, utensilios de cocina, botellas, etc. Introducir el utensilio unos minutos en agua ozonizada.

-Alimentos: tras 20 min de ozonizar frutas y verduras, se eliminan restos de pesticidas, herbicidas y productos derivados del petróleo (benceno); también, tardarán más en estropearse. Si la comida cocinada ha permanecido mucho tiempo a temperatura ambiente, puedes ozonizarlas dentro de una bolsa de plástico, para eliminar las bacterias.

-Cereales, frutos secos, etc.: ozonizar dentro de una bolsa de plástico cerrada, con el tubo dentro, durante 5 - 10 min: el maíz, arroz integral, mijo, judías y guisantes secos, pan, pastas, cereales fríos (*cornflakes*, *crackers*, rosquilletas), frutos secos, frutas secas (orejones, ciruelas pasas, etc.), azúcar moreno, miel, zumos de frutas envasados. Todos contienen mohos, hongos y/o micotoxinas.

-Animales de compañía: bañarlos (una vez al mes) y darles de beber (al menos, una vez a la semana) agua ozonizada. Ozonizar la estancia que frecuenten, una vez a la semana, unos 15-20 min como en el apartado de alergias. Ozonizar acuarios hace que los peces estén más sanos e, incluso, aumenten su tamaño.

-Plantas: rociar con agua ozonizada para una mayor oxigenación de las mismas y para la eliminación de plagas.

IMPORTANTE: NO permanecer en la proximidades del aparato encendido en caso de **deficiencias respiratorias o Asma**.

NUNCA ozonizar estancias que contengan ambientadores sintéticos, ya que, se liberan sustancias nocivas para la salud.

Uso interno:

-Candidiasis rebelde o crónica: se recomienda seguir ambos métodos (ingesta y aplicación directa). Para vía rectal y/o vaginal, introducir el aceite ozonizado en una cápsula vacía o bien con enemas o lavados de agua ozonizada.

-Diarrea, Salmonelosis y estreñimiento: beber frecuentemente agua ozonizada hasta que desaparezcan los síntomas. Para diarreas provocadas por el protozoo *Giardia*, beber cuatro vasos de agua ozonizada durante 10 días, interrumpir 7 días y volver a repetir. Para el estreñimiento, se pueden aplicar enemas con agua ozonizada, en vez de su ingesta.

Documentación extraída de la web:

<http://www.dietametabolica.es/ozonator.htm>

Recomendamos que en todas las casas haya un *Ozonizador*.

Referencias

1 "Ozone is produced by Antibodies during Bacterial Killing" The Scripps Research Institute, La Jolla, California Noviembre 14, 2002.

Bibliografía

- Oxygen Therapies. Ed McCabe.
- Flood Your Body with Oxygen. Therapy for our polluted world. Ed McCabe.
- The Use of Ozone in Medicine. Renate Viebahn-Haensler.
- Oxygen Healing Therapies: For Optimum Health and Vitality. Nathaniel Altman.