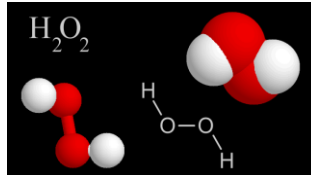


Econsejo 14: Peróxido de hidrógeno

¿Qué es el peróxido de hidrógeno?

El **Peróxido de hidrógeno** (H_2O_2) es, sencillamente, agua con un átomo extra de oxígeno; esto es, agua oxigenada. Junto al **Ozono** (ver *Econsejo 3*) y al **Dióxido de Cloro** (ver *Econsejo 13*), constituyen el núcleo de las *Terapias de oxígeno*, también llamadas *Terapias biooxidativas*.



El mecanismo de curación del peróxido de hidrógeno es el mismo que el de las otras terapia oxidativas. Cada célula humana está envuelta por una capa enzimática que la hace resistente a la oxidación. Sin embargo, las bacterias, los virus y los microorganismos causantes de enfermedades no poseen esta capa protectora.

La primera causa de todas las enfermedades está relacionada, de una u otra forma, con un déficit de oxígeno y, en cuanto el organismo humano recibe abundantes cantidades del mismo, elimina y destruye las células cancerosas, los microorganismos, virus, bacterias dañinas, agentes patógenos y células de tejido defectuosas, ya que, ninguno de ellos puede vivir en un ambiente rico en oxígeno, por lo que mueren por oxidación.

Por otra parte, en este mismo ambiente, las células normales sobreviven, se revitalizan, y se multiplican más rápidamente. El propio cuerpo humano produce constantemente peróxido de hidrógeno y lo utiliza para este mismo fin: oxidar invasores extraños, previniendo así la enfermedad.

Los cuerpos deficientes de oxígeno son incapaces de producir por su cuenta suficiente peróxido de hidrógeno. Inhalar oxígeno no es suficiente, ya que solamente el 15% del oxígeno que se inhala es absorbido dentro de la corriente sanguínea. En cambio, gracias a estas terapias **los átomos de oxígeno consiguen llegar desde la corriente sanguínea a las células y tejidos del organismo** en mayor medida de la que normalmente se alcanza.

El peróxido de hidrógeno se encuentra, también, en el agua de lluvia, ríos, lagos, nieve, hielo, leche materna, miel y en una variedad de plantas.

En la actualidad, circulan más de 7000 artículos publicados en la literatura científica que avalan el éxito de las terapias oxidativas, en general y del peróxido de hidrógeno, en particular.

Grados de peróxido de hidrógeno

Existen diferentes grados de peróxido de hidrógeno. A continuación, exponemos los que son relevantes para la salud.

- **Grado farmacéutico al 3%:** es el peróxido de hidrógeno que todos conocemos como “agua oxigenada” y está disponible en cualquier farmacia. Es solamente para uso externo.

- **Grado alimenticio al 35%:** es el único peróxido de hidrógeno recomendado para uso interno y **debe diluirse en agua destilada antes de ser ingerido**. Puede adquirirse en: <http://www.lacuraalternativa.es/index>, <https://www.vadequimica.com/>.



- **Grado alimenticio al 3%:** este peróxido de hidrógeno se consigue **diluyendo 30 ml.** de peróxido de hidrógeno de grado alimenticio **al 35% en 330ml. de agua destilada**. Aunque puede ser ingerido, suele ser utilizado para su absorción a través de la piel, mucosas y pulmones.

Usos y aplicaciones del peróxido de hidrógeno

La terapia de **peróxido de hidrógeno** tiene un número increíble de aplicaciones. Los profesionales de la salud alternativa, así como investigadores y médicos, todavía no han encontrado una enfermedad que no responda bien a este tratamiento. Así, por ejemplo, las posibilidades de esta terapia en **odontología** son impresionantes, y muchos dentistas reconocen que es más benéfica que la cirugía.

Otra enfermedad en la que ha demostrado ser prometedora esta terapia es en el **alcoholismo**. La inhalación de oxígeno vence los efectos de la intoxicación etílica, eliminando las ansias de los enfermos de tomar alcohol.

Por otra parte, existen claras evidencias de que este tratamiento parece revertir los efectos perjudiciales del **envejecimiento**. Las personas mayores que lo han tomado, informan que se sienten mejor de lo que se han sentido en años.

La siguiente tabla muestra el **listado** amplio de **enfermedades** en las que el tratamiento con peróxido de hidrógeno ha sido exitoso.

Enfermedades / Dolencias	
SIDA	Gingivitis
Acné	Patologías gingivales
Alergias	Dolores de cabeza

Mal de altura	Hepatitis
Enfermedad de Alzheimer	Herpes
Anemia	Herpes simple
Angina de pecho	Herpes zoster
Arritmia	Infección VIH
Arteriosclerosis	Influenza
Artritis	Picaduras de insectos
Asma	Úlceras en las piernas
Infecciones bacterianas	Leucemia
Bronquitis	Lupus Eritematoso
Cáncer	Linfoma
Candidiasis	Carcinoma metastásico
Enfermedad cardiovascular	Jaqueca
Enfermedad vascular cerebral	Mononucleosis
Colesterol alto	Esclerosis múltiple
Dolor crónico	Llagas abiertas y heridas
Cirrosis hepática	Infecciones parasitarias
Cefalea en brotes	Enfermedad de Parkinson
Colitis	Enfermedad periodontal
EPOC (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica)	Proctitis
Cistitis	Prostatitis
Diabetes tipo II	Artritis reumatoide
Gangrena diabética	Sinusitis
Retinopatía diabética	Dolor de garganta
Problemas digestivos	Arteritis temporal
Infección por el virus Epstein-Barr	Tricomoniasis
Alergias alimentarias	Úlceras
Infección por hongos	Enfermedades cardiovasculares

Hongos	Cefaleas vasculares
Gangrena	Infecciones virales
Enfisema	Verrugas
Eccema	Candidiasis
Quemaduras	Halitosis

Actualmente, la mayoría de las personas se someten a una privación gradual de oxígeno, sin ni siquiera saberlo, debido a factores tales como la contaminación atmosférica, el bajo contenido de oxígeno de los alimentos, la toma de antibióticos, una vida sedentaria... Esta falta de oxígeno crónica e inadvertida causa muchas enfermedades inexplicables como depresión, falta de energía, irritabilidad, malestar y muchos otros problemas de salud. La administración de peróxido de hidrógeno **restaura el suministro de oxígeno al cerebro, revierte el daño cerebral, aumenta la energía, mejora la memoria, la agudeza mental, la concentración e, incluso, el CI.**

También han sido comprobados los efectos positivos del peróxido de hidrógeno en la **agricultura**: las plantas crecen más rápidamente y se vuelven más grandes. Muchos agricultores han descubierto que, al rociar peróxido de hidrógeno en grado alimenticio sobre sus cosechas, sus producciones han aumentado enormemente. El H_2O_2 sirve como un pesticida natural y eficaz que actúa de forma segura sobre plantas, matando organismos destructivos en el suelo, oxigenando las raíces para prevenir la putrefacción y suprimiendo el crecimiento de algas.

Asimismo, los **animales** se benefician de los efectos positivos de este producto añadiendo una gota al agua que beben. Los granjeros lo han utilizado para matar parásitos peligrosos, que son muy frecuentes en los estómagos de los animales.

Cómo usar el peróxido de hidrógeno: terapias de H_2O_2 y posología

Existen diversas formas de administración del peróxido de hidrógeno a las que hemos llamado "Terapias de Peróxido de Hidrógeno (H_2O_2)".

Terapia de peróxido de hidrógeno ingerido oralmente

El peróxido de hidrógeno recomendado para uso interno es el **peróxido de hidrógeno grado alimenticio al 35% y debe diluirse en agua destilada antes de ser ingerido.**

Lo más práctico es administrar el peróxido utilizando un **gotero**. Las gotas deben diluirse en una cantidad de agua destilada de entre 180 y 240 ml. La tabla siguiente expone la pauta para un adecuado uso de esta terapia:

Día	Número de gotas de peróxido diluido en 180-240ml de agua destilada	Número de tomas diarias
1	3	3
2	4	3
3	5	3
4	6	3
5	7	3
6	8	3
7	9	3
8	10	3
9	11	3
10	12	3
11	13	3
12	14	3
13	15	3
14	16	3
15	17	3
16	18	3
17	19	3
18	20	3
19	21	3
20	22	3
21	23	3
22	24	3
23	25	3

Cuando hayan transcurrido estos 23 primeros días de tratamiento, se ha de disminuir gradualmente la dosis: una gota cada día, hasta llegar a la **Dosis de Mantenimiento** (3 gotas, 3 veces al día).

En caso de **afección grave**, se han de tomar **25 gotas, 3 veces al día, de 1 a 3 semanas**. Después, bajar a 25 gotas 2 veces al día y mantener esta dosis durante 6 meses.

El peróxido de hidrógeno no es insípido, así que, a medida que empezamos a añadir gotas al agua destilada, notaremos que sabe como a lejía. Si encontramos el sabor desagradable, se puede diluir en leche o zumo, en lugar de en agua. También, podemos aumentar la cantidad de agua a tomar.

Además, el peróxido de hidrógeno ha de tomarse con el **estómago vacío**. Los mejores momentos son al menos **1 hora antes de la comida** o, al menos, **3 horas después** de la comida.

La mayoría de las personas notan una gran mejoría en un mes. Sin embargo, los resultados pueden variar según el tipo de enfermedad.

Se debe guardar en el frigorífico, fuera del alcance de los niños.

Terapia de peróxido de hidrógeno a través de la piel

El **baño** de peróxido de hidrógeno en grado alimenticio podría ser la primera cosa a hacer cada vez que desarrollemos un resfriado o alguna enfermedad. Este baño no sólo hace que el cuerpo se desintoxique y libere el dolor, sino que, también, detiene las infecciones rápidamente y ayuda al cuerpo a recuperar su equilibrio.

Se recomienda echar en la **bañera 1/2 litro de peróxido de hidrógeno de grado alimenticio al 35%**, o bien, de **1/2 litro a 4 litros de la solución al 3% de grado alimentario**. Es aconsejable no realizar el baño cerca de la hora de acostarse, pues el aumento de oxígeno acrecienta la vitalidad y puede mantenernos despiertos. Estos baños han resultado eficaces en el tratamiento de forúnculos, hongos, pie de atleta, problemas circulatorios asociados a la diabetes,...

También se puede utilizar peróxido de hidrógeno de grado alimenticio al 3% como remedio para el **acné** y otras múltiples afecciones de la piel. Se ha de aplicar 1 ó 2 veces al día con un bastoncillo de algodón.

Terapia de peróxido de hidrógeno por inhalación



La inhalación de peróxido de hidrógeno en grado alimenticio al 3% **por la boca** (no por la nariz), usando un vaporizador nasal, es recomendada para el tratamiento de dolor de **garganta**, enfermedades pulmonares, asma y bronquitis. Se ha de bombear el spray nasal en la boca de 5 a 10 veces, mientras se inhala profundamente la vaporización en los pulmones. Se ha de hacer 2 veces por la mañana y otras 2 por la noche.

También, puede añadirse el peróxido de hidrógeno grado alimenticio 3% a un vaporizador o humidificador y dejarlo funcionar toda la noche. Esta opción mejora la respiración y protege de gripes y resfriados.

Terapia de peróxido de hidrógeno por membranas mucosas

El peróxido de hidrógeno en grado alimenticio al 3% puede utilizarse como **enjuague bucal** o se puede mezclar con bicarbonato para usar como pasta de dientes para luchar contra las caries y la gingivitis, además de blanquear los dientes de forma natural, óptima y sin peligro.

Terapia de peróxido de hidrógeno a través de enemas

Usar como enema una solución de 3 cucharadas de peróxido de hidrógeno alimenticio al grado 3% y un cuarto de litro de agua destilada. Matará las bacterias anaeróbicas (patógenas) en el recto y en el colon, las infecciones bacterianas y la candidiasis en la vagina.

Efectos adversos, precauciones y contraindicaciones

Aunque no es lo común, durante la toma de peróxido de hidrógeno se pueden experimentar síntomas tales como náuseas, fatiga, diarrea y malestares similares a los de la gripe, mientras el cuerpo intenta expulsar grandes cantidades de células muertas. Se recomienda continuar con el tratamiento si se presentan estos síntomas, ya que, simplemente, significa que está funcionando.

También, en casos raros, pueden aparecer granos en la piel, que desaparecerán en unos días.

El peróxido de hidrógeno grado alimenticio al 35% ha de manipularse con cuidado, si entra en contacto con la piel produce quemaduras y hemos de lavarnos inmediatamente con agua. Recordemos que **bajo ninguna circunstancia debe ser ingerido sin diluir**.

Está **contraindicado** para personas que hayan tenido **trasplantes de órganos**, ya que estimula el sistema inmunológico y podría causar el rechazo del órgano.

Enlaces de interés

Remedios con peróxido de hidrógeno: www.remediosconperoxido.com/

Peróxido de hidrogeno grado 35% alimenticio: www.youtube.com/watch?v=xL9-XisLUNg

21 Usos asombrosos del peróxido de hidrógeno: www.youtube.com/watch?v=bGEhvN4MbIY

Increíble, como se destapan tus oídos en segundos con este remedio casero:

www.youtube.com/watch?v=q8JpKyjtVtw

<http://vadequimica.com/blog/2013/10/agua-oxigenada-2/>

www.bioxigeno.com

¿Cuál es el grado de acidez de tu organismo?: <http://peroxidodehidrogeno35.blogspot.com.es/>

Bibliografía

La cura en un minuto: el secreto para curar prácticamente todas las enfermedades. Autora: *Madison Cavanaugh*.

Se puede descargar en el siguiente enlace:

<http://essiac.webs.com/La%20cura%20en%20un%20minuto%20-%20Madison%20Cavanaugh.pdf>

La información contenida en este documento es meramente informativa y no nos hacemos responsables de un uso inadecuado del producto. Recomendamos consultar con un médico.